

English

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

اليوم العالمي لمرض الزهايمر

سبتمبر 2021

#الصحة_العامة_مهمة

ما هو مرض الزهايمر؟



- مرض الزهايمر هو اضطراب عصبي يتسبب في تقلص الدماغ وموت خلاياه تدريجياً.
- مرض الزهايمر هو السبب الأكثر شيوعاً للخرف ويمثل ما يصل إلى 60% من حالات الخرف.
- يصيب مرض الزهايمر عادة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا.

الأعراض

فقدان الذاكرة هو العرض الرئيسي لمرض الزهايمر، ومع التقدم في مراحل المرض فإن التدهور المستمر في التفكير، والمهارات السلوكية والاجتماعية يمنع الشخص من الحياة بشكل مستقل.

فقدان الذاكرة 

صعوبة في التفكير والاستدلال 

صعوبة إصدار الأحكام والقرارات 

صعوبة التخطيط وتنفيذ المهام الاعتيادية 

التغيرات في الشخصية والسلوك 

التشخيص



1. الاختبارات النفسية والعصبية
2. تصوير الدماغ
3. الفحص البدني والعصبي وتاريخ المرض
4. الفحوصات المخبرية



إدارة المرض

مرض الزهايمر حالة لا يمكن الوقاية منها. ومع ذلك، يمكن تعديل عدد من مخاطر نمط الحياة، ويمكن الحفاظ على مهارات التفكير في وقت لاحق من الحياة وفق بعض الدراسات من خلال:

1. ممارسة التمارين الرياضية
2. التمرين العقلي
3. المشاركة في الفعاليات الاجتماعية
4. التغذية الصحية

• بما أنه لا يوجد علاج حتى الآن لهذا المرض، فإن إدارة المرض تعتمد على علاج الأعراض عن طريق بعض العقاقير الطبية، والتعاون مع الأسرة لخلق بيئة آمنة للمريض وتفاذي تفاقم ومضاعفات المرض.

• من المهم جداً البدء في علاج مرض الزهايمر مبكراً لما في ذلك من فائدة في تأخير تقدم المرض وتجنب مضاعفاته السلبية.