

English

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

العزل الصحي للمصابين بمرض كوفيد-19

أكتوبر 2022



من هو المصاب بمرض كوفيد-19؟



هو كلّ شخص خضع لفحص البلمرة
المتسلسل PCR في مؤسسة صحية
معتمدة وكانت نتيجته إيجابيّة تؤكّد إصابته
بكوفيد-19، بغض النظر عن وجود أو عدم
وجود أعراض للمرض.

رحلة المصاب بمرض كوفيد-19

يتوجب على المصاب بمرض كوفيد-19 عزل نفسه في غرفة منفصلة مباشرة بعد الحصول على النتيجة الإيجابية لفحص PCR وعليه أن يقوم بإخطار رئيسه المباشر وإدارة الموارد البشرية.



02

في حال عدم وجود أي أعراض للمرض يتوجب على المصاب البقاء في العزل المنزلي واستكمال 5 أيام ولا يوجد حاجة لإعادة الفحص.



04

بعد الانتهاء من العزل الصحي ستصل رسالة نصية قصيرة بشهادة استكمال مدة العزل الصحي.

01



يجب تحميل تطبيق COVID-19 DXB واتباع الخطوات المطلوبة.

03



في حال ظهور أعراض مرضية بعد النتيجة الإيجابية يمكن للمصاب الاتصال بمركز الاتصال الموحد 800342 لحجز موعد للاستشارة الطبية عن بعد من خلال خدمة "طبيب لكل مواطن" أو حجز موعد لمراكز التقييم.

05



* لا يوجد حجر صحي للمخالطين، ولا يشترط القيام بالفحص المخبري PCR لكوفيد-19، إلا في حالة ظهور أعراض.



الأسئلة الشائعة

طريقة تحميل تطبيق COVID-19 DXB

حمل التطبيق من متجر
أندرويد أو أب ستور أو
من خلال مسح الباركود

1



سجل في التطبيق
باستخدام رقم هاتف
مُفَعّل

2



اضغط على خانة
طلب المساعدة

3



حمل المستندات
المطلوبة

4



العزل الصحي

كم هي مدة العزل الصحي للمصاب بكوفيد-19؟



يبقى المصاب بكوفيد-19 في العزل الصحي (المؤسسي أو المنزلي) لمدة لا تزيد عن 5 أيام، وينتهي العزل بعد اكتمال المدة المذكورة مع وجود تحسّن في الأعراض وعدم وجود حمّى خلال يومين متتالية على الأقل من دون استخدام أية أدوية خافضة للحرارة.

متى تنتهي مدة العزل الصحي؟



- بعد مرور 5 أيام من تاريخ فحص "بي سي آر" PCR.
- تحسن الأعراض في حال ظهورها.
- خلو المريض من أيّة أعراض أو حمّى لمدة 2 أيام متتالية، بدون استخدام أدوية خافضة للحرارة.



الأسئلة الشائعة

هل يجب أن تكون النتيجة سلبية لخروج المريض من العزل الصحي؟



لا يُشترط الخضوع لفحص "بي سي آر" PCR لإنهاء العزل الصحي، والإجراء الصحيح هو إكمال مدة 5 أيام من العزل الصحي مع تحسّن الأعراض وعدم وجود حمّى لمدة يومين أيام على الأقل وذلك من دون استخدام الأدوية الخافضة للحرارة.

هل يمكنني ممارسة حياتي الطبيعية بعد الخروج من العزل الصحي مع وجود نتيجة فحص كوفيد-19 إيجابية، وهل أعتبر أنني خالطت المجتمع عمداً وأكون بذلك معرضاً للغرامة؟



لا يترتب على النتيجة الإيجابية للفحص الذي يتم إجراؤه بعد انقضاء مدة العزل أية غرامات ويمكن للشخص استئناف حياته بصورة طبيعية.



الأسئلة الشائعة

كم هي الفترة الزمنية اللازمة للتمائل للشفاء؟



يعتبر مرض كوفيد-19 مستجد وقد تتغير طبيعته، وقد أثبتت الأدلة العلمية أن التماثل للشفاء يختلف حسب مناعة الأشخاص واللياقة البدنية، لذلك نوصي بالالتزام التام بالعزل لمدة 5 أيام كحد أقصى للحالات التي لا تعاني من الأعراض أو لديها أية أعراض بسيطة. أما للحالات التي يصاحبها أعراض فإن الشفاء يعتمد على درجة الأعراض ومضاعفات المرض خلال فترة العلاج.

هل يمكنني الحصول على شهادة خلو من المرض؟



يمكن الحصول على شهادة خلو من المرض بعد استكمالك فترة العزل الصحي، من خلال الموقع الإلكتروني (اضغط هنا)
(<https://www.dha.gov.ae/covid-clearance>)

العزل المنزلي



متى يتم تطبيق العزل المنزلي للمصابين بكوفيد-19؟

يتم تطبيق العزل المنزلي في حال توفر شروط ومتطلبات هذا العزل للأشخاص الذين لا تظهر عليهم أي من أعراض المرض، أو تكون الأعراض بسيطة مع توافق المنزل لاشتراطات العزل.



ما هي شروط ومتطلبات العزل المنزلي؟

- توفر غرفة منفصلة مع حمام خاص.
- استقرار الحالة الصحية للمريض.
- توفر وسائل اتصال مثل وجود رقم هاتف فعّال.
- التزام المريض والمتواجدين معه بالإجراءات الاحترازية الموصى بها في حالات العزل المنزلي.
- توفر مستلزمات الإسعافات الأولية التي تحتوي على جهاز قياس درجة الحرارة.

العزل الصحي

الفئات الأكثر عرضة للخطر من كوفيد-19 هم:



- من هم فوق 60 سنة.
- الأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية مثل:
 - مرض السكري.
 - أمراض القلب الخطيرة مثل نقص التروية القلبية.
 - ارتفاع ضغط الدم غير المنتظم.
 - أمراض الرئة / أمراض الجهاز التنفسي المزمنة بما في ذلك الربو المعتدل إلى الشديد.
 - أمراض الكلى المزمنة والفشل الكلوي.
 - مرض الكبد المزمن.
 - مرضى السرطان الذين ما زالوا يخضعون للعلاج.
 - المرضى الذين يستخدمون الأدوية البيولوجية أو الأدوية المثبطة للمناعة.
 - المرضى الذين لديهم تاريخ زراعة أعضاء.
- الأشخاص من أي فئة عمرية ممن يعانون من السمنة المفرطة (مؤشر كتلة الجسم $[BMI] > 40$) أو الأشخاص الذين يعانون من بعض الحالات الطبية الأساسية، خاصة إذا لم يتم التحكم فيها جيدًا.
- أي حالة صحية قد تضعف المناعة.

أصحاب الهمم.

الأشخاص الذين يقيمون في مراكز الرعاية طويلة الأجل.



الأسئلة الشائعة

ما هو المطلوب من المريض أثناء العزل المنزلي؟

على المريض عزل نفسه عن المقيمين معه في المنزل لكامل مدة العزل "5 أيام" حتى لو كان يتمتع بصحة جيّدة ولم تظهر عليه أيّة أعراض.



تحميل التطبيق الذكي COVID19-DXB، والتسجيل فيه، واتباع الخطوات المطلوبة.



مراقبة الأعراض وقياس درجة الحرارة بشكل مستمر.



قراءة المريض ومن معه في المنزل لكافة الإرشادات التي يتم توفيرها.



يجب على المريض عند تناول الطعام استخدام الاطباق والأدوات التي تستخدم لمرة واحدة والتخلّص منها على الفور.



يُفضّل أن يقوم المريض بغسل ملابسه بنفسه. إذا لم يكن ذلك ممكناً، يجب على الشخص استخدام غسّالة وأكياس منفصلة في غرفة العزل وجمع كل العناصر الملوثة في كيس نفايات منفصل.



غسل اليدين بشكل مستمر وتغطية الفم عند السعال أو العطاس.



التأكّد من أنّ القائمين بالأعمال المنزلية يحرصون على اتّباع جميع التدابير الاحترازية عند التعامل مع النفايات أو الغسيل.





الأسئلة الشائعة

ما هو المطلوب من أسرة المصاب أثناء فترة العزل المنزلي؟

البقاء في غرف منفصلة عن المريض.



مراقبة الأعراض التي قد تطرأ عليهم، وفي حال ظهورها يجب الاتصال على الرقم المجاني 800 342.



يجب استخدام الكمامة الطبية عند وجود أشخاص آخرين، أو عند حضور فريق الرعاية الصحية.



غسل اليدين لمدة لا تقل عن 20 ثانية على الأقل بشكل مستمر، خاصة قبل وبعد إعداد الطعام، وقبل تناول الطعام، وبعد استخدام الحمام، وبعد خلع الكمامات الطبية، والقفازات الطبية، وكلّما بدت اليداّن متسختين، ويفضل استخدام المناشف الورقية لتجفيف اليدين.



تجنب لمس العينين والأنف والفم بأيدي غير نظيفة.



يجب أن يكون عدد مقدمي الرعاية الصحية محدودًا بحسب حاجة المرضى للمساعدة، وأن يتمتع مقدم الرعاية بصحة جيدة ولا يعاني من أيّة أمراض مزمنة.



التخلّص من الأقنعة الطبية والقفّازات ذات الاستعمال لمرة واحدة وذلك مباشرة بعد كل استخدام.





الأسئلة الشائعة

ما هو المطلوب من أسرة المصاب أثناء فترة العزل المنزلي؟

يجب ضمان تنظيف وتعقيم الأسطح في المناطق المشتركة مثل مقابض الأبواب والصنابير والمقاعد. والتأكد من أن المساحات المشتركة جيدة التهوية.



غسل الملابس جيدًا، والتأكد من وضع ملابس المريض المؤكدة إصابته في سلّة منفصلة، وضرورة غسلها وتعليقها للتعرّض للشمس بعيدًا عن بقية ملابس الأشخاص المقيمين مع المصاب.



يُنصح بترك وجبات المريض، التي تُقدّم على أطباق وأدوات تستخدم لمرة واحدة، عند باب غرفته من دون أي احتكاك أو تواصل مباشر معه.





الأسئلة الشائعة



متى ينتهي العزل المنزلي؟

- بعد (5) أيام من تاريخ الفحص.
- تحسن الأعراض في حال وجودها.
- خلو المريض من أية أعراض للحرارة لمدة (2) أيام متتالية.



هل يوجد حجر صحي لمن خالط حالة إيجابية لكوفيد-19؟

- لا يوجد حجر صحي للمخالطين، ولا يشترط القيام بالفحص المخبري PCR لكوفيد-19، إلا في حالة ظهور أعراض.



الأسئلة الشائعة

هل سيتم مخالفتي في حال عدم امتثالي لتعليمات العزل المنزلي أو المؤسسي؟



نعم، كل من يخالف تعليمات العزل المنزلي أو المؤسسي أو يمتنع عن تنفيذها، سيتعرض للمخالفة والغرامة المعتمدة في الدولة وفقاً لقرار النائب العام بهذا الخصوص (قيمة المخالفة 50,000 درهم).

هل سيتم مخالفتي في حال إصابتي بمرض كوفيد-19 ولم أقم بتحميل التطبيق COVID-19 DXB ؟



نعم، ستتعرض للمخالفة والغرامة المعتمدة في الدولة وفقاً لقرار النائب العام بهذا الخصوص (قيمة المخالفة 10,000 درهم).